



Municipalité
amie
des **aîné·e·s**

POLITIQUE MADA 2022-2026
GROSSES-ROCHES



GROSSES-ROCHES



Table des matières

Mot des élu-e-s	3
Mise en contexte	4
Comité de pilotage	6
Démarche MADA	7
Valeurs et principes directeurs	8
Définition de l'ainé-e	9
Portrait de la municipalité	10
Objectifs de la politique	13
Conclusion	15
Plan d'action 2022-2026	16
1 - Espaces extérieurs et bâtiments publics (accès)	17
2 - Transport et mobilité	18
3 - Habitat et milieu de vie	18
4 - Participation sociale	19
5 - Loisirs	20
6 - Respect et inclusion sociale	21
7 - Communication et information	22
8 - Santé et services sociaux	23
9 - Sécurité	23

Un mot des élu·e·s

En 2015, la municipalité de Grosses-Roches prenait un engagement important en faveur du vieillissement actif en devenant Municipalité amie des aîné·e·s (MADA). Trois ans plus tard, en 2018, elle adoptait sa politique familiale. Permettre aux citoyen·ne·s de toutes les générations de contribuer à la vie communautaire, de grandir et de vieillir en santé dans un milieu dynamique, sécuritaire et inclusif: c'est l'objectif que nous partageons avec vous.

En renouvelant son adhésion à la démarche Municipalité amie des aîné·e·s et en adoptant un plan d'action pour la période 2022-2026, Grosses-Roches poursuit maintenant son travail avec, en tête, cette même vision d'une municipalité où il fait bon vivre - à tout âge.

Je tiens à remercier le comité de pilotage MADA pour son implication. Mener une telle démarche dans un contexte de pandémie, ça n'a pas été facile! Nous croyons néanmoins que grâce au sondage et aux avis éclairés du comité, les actions qui ont été identifiées répondent aux enjeux de notre communauté et sont à la fois réalistes et porteuses.

Au nom du conseil municipal, je souhaite également remercier l'ensemble des citoyen·ne·s qui ont participé à la consultation ainsi que les différents partenaires impliqués. C'est grâce à vous que cette politique se concrétisera au cours des prochaines années.

Jonathan Massé

MAIRE DE GROSSES-ROCHES

Bonjour,

En tant que membre du comité de mise en place de la politique «Municipalité amie des aîné·e·s» il me fait plaisir de vous présenter cette nouvelle monture 2022.

Nous avons travaillé fort pour que cette formule soit à l'image la plus exacte possible de nos citoyen·ne·s et de leurs besoins.

Pour nous, le chemin que nous suivons présentement, nous nous devons de l'améliorer. C'est pourquoi nous avons essayé de vous faciliter un peu plus l'accès aux services en place, en termes de loisirs et de services de toutes sortes. Profitez-en, ils sont là pour vous aider à mieux vivre.

Merci de votre collaboration

Paquerette Coulombe

CONSEILLÈRE MUNICIPALE RESPONSABLE
DE LA DÉMARCHE MADA ET MEMBRE
DU COMITÉ DE PILOTAGE



Mise en contexte

En 2015, la municipalité de Grosses-Roches adoptait officiellement sa première politique Municipalité amie des aîné·e·s. Les objectifs et les stratégies d'action qu'elle s'était alors donnée visaient à créer et maintenir un milieu de vie favorisant le mieux-être de ses citoyen·ne·s âgé·e·s. Sept ans et plusieurs réalisations plus tard, Grosses-Roches entreprend la mise à jour de cette politique et du plan d'action qui y est lié: c'est l'occasion de faire le point sur les besoins et les aspirations des aîné·e·s, bâtir une vision commune et déterminer comment mettre en œuvre les changements souhaités.

En Matanie, les aîné·e·s représentent un pourcentage croissant de la population; **de 14 % en 1996, ce sont maintenant :**

26 % des résident·e·s de notre MRC qui sont âgés de 65 ans et plus.

Cette réalité comporte son lot de défis, d'autant que les aîné·e·s d'aujourd'hui et de demain sont appelés à vivre plus longtemps et en meilleure santé.

En raison de leur proximité avec les citoyen·ne·s et leurs champs de compétences, les municipalités peuvent intervenir et mobiliser les acteur·trice·s du territoire pour bâtir **des milieux plus attractifs, solidaires et inclusifs**, et ce, à tous les âges de la vie. C'est ce que Grosses-Roches s'engage à faire pour les quatre prochaines années.

Une municipalité adaptée aux aîné·e·s, c'est une municipalité qui :

- 1** Ajuste ses politiques, ses services et ses infrastructures à leurs besoins;
- 2** Agit de façon concertée et cohérente pour améliorer la qualité de vie des aîné·e·s de son territoire, mettre un frein à l'âgisme et favoriser la pleine participation sociale de tous les membres de la communauté;
- 3** Mobilise les comités et organismes locaux, les partenaires territoriaux ainsi que les citoyen·ne·s autour de cette vision d'une municipalité où il fait bon vivre pour toutes les générations.

Administré par le Secrétariat aux aînés du ministère de la Santé et des Services sociaux, le programme **Municipalité amie des aînés** permet depuis 2008 à des municipalités comme Grosses-Roches de soutenir la planification et la mise en œuvre d'actions visant à adapter leurs services et leurs infrastructures au vieillissement de la population. À ce jour, on dénombre au Québec près de 1000 municipalités et MRC qui ont adhéré à la démarche MADA.

Comité de pilotage

De novembre 2020 à novembre 2021, le comité était composé des membres suivants :

 *Victoire Marin,*
MAIRESSE ET RESPONSABLE MADA

 *Linda Imbeault,*
DIRECTRICE GÉNÉRALE DE LA MUNICIPALITÉ

 *Marie-Laure Leymonie,*
CITOYENNE

 *Luc Carey,*
CITOYEN

 *Guylaine Ouellet,*
CITOYENNE

Le comité de pilotage MADA de Grosses-Roches avait pour mandat de **représenter la communauté et d'exercer un rôle de consultation et de réflexion sur les besoins des personnes âgées**. Concrètement, le comité a supervisé l'ensemble du processus menant à l'adoption de la présente politique et du plan d'action, de la validation du portrait du milieu à la priorisation des enjeux et des actions en passant par l'élaboration de la consultation.

La mise en commun des expériences, connaissances et expertises diversifiées et complémen-

Après novembre 2021, le comité était composé des membres suivants :

 *Paquerette Coulombe,*
CONSEILLÈRE MUNICIPALE
ET RESPONSABLE MADA

 *Linda Imbeault,*
DIRECTRICE GÉNÉRALE DE LA MUNICIPALITÉ

 *Marie-Laure Leymonie,*
CITOYENNE

 *Layne Perry,*
CITOYENNE

 *Nicole Côté,*
CITOYENNE ET CONSEILLÈRE MUNICIPALE

 *Victoire Marin,*
CITOYENNE

taires des membres du comité a permis d'assurer une politique MADA **représentative des priorités des aîné-e-s de la communauté**.

Karine Lévesque, conseillère en développement rural à la MRC de La Matanie, était en soutien.

Pour les quatre prochaines années, un **comité de suivi** a la responsabilité de suivre la mise en œuvre du plan d'action et de veiller à ce que des correctifs soient apportés en cours de route si nécessaire.

Démarche MADA

à Grosses-Roches

Lors du bilan de la **démarche MADA 2015-2018**, le comité de pilotage a constaté que plusieurs actions prévues au plan d'action se sont concrétisées, notamment l'organisation de formations / cours offerts aux aîné·e·s, l'embellissement de la municipalité par l'ajout de fleurs, etc.

D'autres mesures prévues n'ont toutefois pas pu se réaliser. Dressé au tout début de la mise à jour MADA, ce bilan a permis de prendre conscience des **impacts positifs** d'une telle démarche sur la communauté, mais aussi de l'importance de **prioriser des actions réalistes et concertées**.

1

Formation du comité de pilotage

C'est en 2020 que la municipalité de Grosses-Roches entreprend une démarche de mise à jour de sa première politique Municipalité amie des aîné·e·s (2015-2018). Les travaux débutent véritablement en janvier 2021 avec la formation du comité de pilotage qui supervisera l'ensemble du processus.

2

Portrait du milieu

Après avoir réalisé un **bilan** de la politique précédente (voir encadré), une recherche documentaire a dressé un **portrait** à jour de la situation démographique, sociale et économique de la municipalité, permettant de prendre connaissance des réalités du milieu.

3

Stratégie de consultation: questionnaire

Par la suite, une stratégie de **consultation** a été établie. En raison de la pandémie qui rendait toute consultation en personne impossible, il a été convenu de sonder les aîné·e·s à l'aide d'un **court questionnaire** en version papier et électronique. Celui-ci était disponible au bureau municipal, au Club des 50 ans et plus et au magasin général. Une version électronique était également disponible et pour de l'aide à le compléter, les citoyens pouvaient contacter un membre du comité de pilotage. Différentes méthodes ont été utilisées afin de s'assurer de rejoindre toutes les personnes de 60 ans et plus. Trente-cinq aîné·e·s ont répondu au questionnaire ainsi que trois organisations du milieu.

4

Plan d'action

Le portrait statistique ainsi que les résultats du sondage ont permis d'alimenter les réflexions du comité de pilotage qui a pu déterminer les champs d'intervention (thèmes), les objectifs ainsi que **20 actions** permettant de répondre aux besoins identifiés.

Les valeurs

La municipalité de Grosses-Roches a souhaité renouveler son adhésion à 3 grandes valeurs pour guider les orientations de la démarche :

1 *La bientraitance*

C'est reconnaître la valeur de chaque individu en le traitant avec **égard et considération**. Cela implique un souci à l'égard des besoins de tous peu importe leur situation.

2 *La fierté*

La municipalité reconnaît l'importance de développer et de maintenir la fierté et le **sentiment d'appartenance** des aîné-e-s à leur communauté, et ce dans le but de favoriser leur participation sociale.

3 *La tenacité*

Elle vise à poursuivre les démarches vers l'atteinte des objectifs **malgré les obstacles et les embûches**.

En s'appuyant sur ces valeurs, la municipalité de Grosses-Roches souhaite assurer aux aîné-e-s qui habitent sur le territoire et ceux qui viendront s'y établir qu'ils seront toujours **au cœur des décisions qui influencent le développement de la municipalité**.



Définition d'une personne **aînée**

À Grosses-Roches, une personne aînée est une personne de 60 ans et plus.

Forts de leurs expériences et de leurs savoirs, les aînés sont nos racines. C'est l'histoire de la communauté qui parle à travers eux. Souvent encore actifs, ils contribuent au développement de notre milieu. Cette dernière étape de la vie amène de nouvelles préoccupations et des besoins particuliers auxquels nous devons répondre afin de nous assurer de leur bien-être.

Portrait de la municipalité

La municipalité de Grosses-Roches compte approximativement:

140

ainé·e·s
(60 ans et plus)

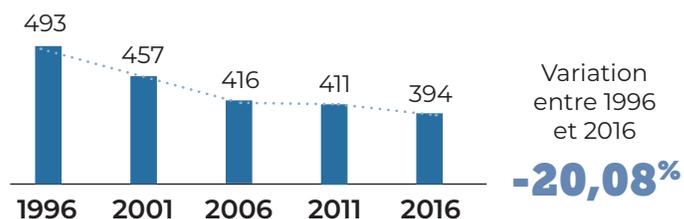
ce qui constitue

35%

de la population.

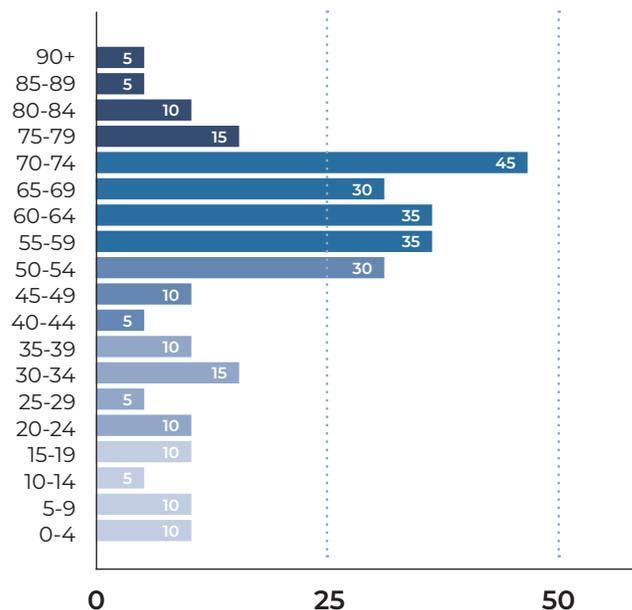
Tendances démographiques

La variation dans la population de Grosses-Roches entre 1996 et 2016



* Donnée révisée - Statistiques Canada

Répartition des groupes d'âge de la population de Grosses-Roches en 2016



**Le découpage territorial du recensement de 2016 a induit des erreurs quant au nombre total de résidents. Ainsi, les données concernant l'évolution de la population sont issues des décrets de 2016 et 2018. La répartition démographique et les autres données proviennent du recensement de 2016, celles-ci sont à interpréter avec prudence.

Revenus

La fréquence de faible revenu après impôt est de 34,4 % en moyenne :

- **42,9%** pour les 0 à 17 ans,
- **30,3%** pour les 18 à 64 ans
- et **40,9%** pour les 65 ans et plus.

La proportion d'aîné-e-s prestataires du Supplément de revenu garanti (SRG) est de **72,7%**.

Scolarité

Parmi les aîné-e-s de la municipalité, **56%** avaient un diplôme d'études secondaires (DES) et un autre **29%** détenait un DEC.

Transport

En 2019, le service de transport adapté offert par la MRC de La Matanie a effectué **165** déplacements à Grosses-Roches.

- Du côté du transport collectif, on en comptait **424** pour cette même année.
- Pour le transport adapté, on remarque une diminution constante à partir de 2015 alors que pour le transport collectif, après une diminution entre 2016 et 2018, 2019 a connu une hausse d'achalandage.
- Du côté du service d'accompagnement-transport¹ offert par le Centre d'action bénévole de Matane, il y avait **4** bénéficiaires à Grosses-Roches pour la période 2019-2020 et **1** personne bénévole.

Habitation

À Grosses-Roches, la majorité des résident-e-s de 60 ans et plus sont propriétaires, ce qui représente **80%** de la population. Dans la municipalité, il y aurait environ 34 %, soit **48 personnes** de 60 ans et plus vivant seules.

Santé

Sur le territoire du Réseau local de services de la Matanie, qui inclut Grosses-Roches en 2014-2015, **31%** des aînés de la Matanie se considéraient comme en étant en excellente ou en très bonne santé. **14%** des aînés de la Matanie vivaient avec un niveau élevé de détresse psychologique. La plupart des maladies chroniques sont plus fréquentes dans la population âgée de 65 ans et plus;

- En 2014-2015, **6 aînés de la Matanie sur 10** souffrait d'hypertension;
- **22%** vivaient avec un diagnostic de diabète;
- **20%** souffraient de la maladie pulmonaire obstructive chronique;
- Une plus grande proportion d'aînés de La Matanie (**8%**) souffrait de la maladie d'Alzheimer ou d'autres troubles cognitifs majeurs que ceux du Bas-Saint-Laurent (**7%**).

Les données sur la santé du CISSS du Bas-Saint-Laurent ne sont pas disponibles à l'échelle municipale, seulement à celle du Réseau local de services de Matane ou de la province.

¹ L'accompagnement transport permet de se diriger vers les services de santé et les services sociaux en toute quiétude et sécurité. Sur référence d'un professionnel de la santé, il permet aussi d'accompagner une personne vers les services essentiels tels qu'une épicerie ou une institution financière.

Infrastructures

Grosses-Roches compte **plusieurs infrastructures, services de proximité et de loisirs** permettant d'améliorer la qualité de vie des personnes âgées.

- › Centre communautaire
- › Bibliothèque
- › Point de services Postes Canada
- › Magasin général
- › Jardins communautaire et collectif
- › Centre récréotouristique (Café du havre)
- › Salon de coiffure
- › Service de restauration
- › Station-service
- › Pourvoirie
- › Église
- › Bureau municipal

Organismes

Grosses-Roches compte une **diversité de groupes et d'organismes** au sein desquels la population peut s'impliquer pour contribuer au dynamisme social, culturel et sportif.

- › Club des 50 ans et plus
- › Comité de développement
- › Fabrique de Grosses-Roches
- › Comité de suivi MADA
- › Comité politique familiale
- › Comité du quai

Objectifs

de la politique

Par son adhésion à la démarche MADA, la municipalité de Grosses-Roches souhaite contribuer au vieillissement actif de sa population. Les 3 piliers du **vieillissement actif** – participation, santé et sécurité – s’incarnent dans 9 champs d’intervention distincts qui favorisent l’émergence d’environnements favorables à l’inclusion et à l’épanouissement des aîné·e·s sur lesquels il est possible d’agir à l’échelle municipale.

1 **Espaces extérieurs et bâtiments publics (accès)**

- Rendre les lieux publics accessibles
- Améliorer l’état de la chaussée et des trottoirs

2 **Transport et mobilité (déplacements)**

- Augmenter l’utilisation du transport collectif et adapté et le Web covoiturage de la MRC de La Matanie ainsi que le service d’accompagnement du Centre d’action bénévole de la région de Matane

3 **Habitat et milieu de vie**

- Accroître l’utilisation des services favorisant le maintien à domicile
- Consolider les services de proximité et les services favorisant le maintien des aînés dans leur municipalité

4 Participation sociale

- › Mettre en place des projets stimulants et mobilisants favorisant la participation citoyenne
- › Réfléchir à l'aménagement d'un centre communautaire accessible aux aînés

5 Loisirs

- › Maintenir et diversifier l'offre d'activités sportives et artistiques
- › Améliorer les infrastructures actuelles en loisirs

6 Respect et inclusion sociale

- › Valoriser la place qu'occupent les aînés dans la communauté
- › Assurer la bienveillance vis-à-vis des aînés

7 Communication et information

- › Consolider les moyens de communication actuels

8 Santé et services sociaux

- › Augmenter la fréquentation aux services communautaires et programmes pour la santé dans la MRC de La Matanie
- › Sensibiliser les aînés aux saines habitudes de vie

9 Sécurité

- › Préserver un milieu de vie sécuritaire pour les aînés

Conclusion

Cette politique des aîné·e·s est le fruit d'une volonté de reconnaître les besoins réels de la population et de faire émerger une vision et des enjeux partagés par toute une communauté. Le plan d'action qui en découle permet de se donner une direction claire ainsi que des repères pour mesurer les résultats collectifs au cours des prochaines années.

L'implication et le soutien de la population rochelaise sont essentiels afin de favoriser l'atteinte des différents objectifs de cette politique. Nous souhaitons que l'énergie déployée lors de son élaboration permette de faire une réelle différence dans la vie des aîné·e·s de Grosses-Roches.

MERCI aux **citoyen·ne·s de Grosses-Roches** qui ont participé au processus de consultation nous permettant ainsi de rédiger une politique à leur image.

MERCI aux **membres du comité de pilotage MADA** pour leur engagement soutenu, malgré les contraintes liées au contexte sanitaire (pandémie de COVID-19) qui prévalait durant le processus d'élaboration.

MERCI à la **MRC de La Matanie** pour le soutien technique et les ressources mobilisées pour mener à bien l'élaboration de la politique et du plan d'action.



Municipalité
amie
des **aîné·e·s**

GROSSES-ROCHES
PLAN D'ACTION 2022-2026

1 Espaces extérieurs et bâtiments publics (accès)

Objectif 1.1. Rendre les lieux publics accessibles				
Actions	Responsables et partenaires	Ressources	Échéancier	Résultats attendus
1.1.1. Assurer un accès universel aux services municipaux (bureau municipal)	▸ Responsable: Municipalité	\$\$\$\$	MT- LT	Relocaliser le bureau municipal.
1.1.2. Développer un meilleur accès au Café du havre	▸ Responsable: Municipalité	\$\$	CT	Rendre les installations conformes et une accessibilité universelle. Installer une dalle de béton pour accéder à la rampe.
Objectif 1.2. Améliorer l'état de la chaussée et des trottoirs				
1.2.1. Réparer les routes/ rues et les trottoirs	▸ Responsable: Municipalité	\$\$\$\$	CT	Réparer les rues et les trottoirs pour Mgr Ross, St-Jean et Rosaire.

Légende

\$: moins de 500\$ \$\$: entre 500 et 5 000\$ \$\$\$: entre 5 000 et 25 000\$ \$\$\$\$: plus de 25 000\$

CT: court terme: début des travaux dans la prochaine année

MT: moyen terme: début des travaux d'ici 2 ans

LT: long terme: début des travaux d'ici 3 ans

2 Transport et mobilité

Objectif 2.1. Augmenter l'utilisation du transport collectif et adapté et le Web covoiturage de la MRC de La Matanie ainsi que le service d'accompagnement du Centre d'action bénévole de la région de Matane

Actions	Responsables et partenaires	Ressources	Échéancier	Résultats attendus
2.1.1. Promouvoir localement les différentes alternatives de transport de la Matanie	<ul style="list-style-type: none"> Responsable: Municipalité Partenaire: MRC 	\$	LT	Publier des capsules d'information via les médias locaux.

3 Habitat et milieu de vie

Objectif 3.1. Accroître l'utilisation des services favorisant le maintien à domicile

3.1.1. Promouvoir les services favorisant le maintien à domicile	<ul style="list-style-type: none"> Responsable: Municipalité Partenaires: CLSC, Services à Domicile, Relais Santé, Club des 50 ans et +, Centre d'action bénévoles 	\$	CT	Tenir une séance d'information sur les services disponibles dans la MRC (1 fois par année)
--	--	----	----	--

Objectif 3.2. Consolider les services de proximité et les services favorisant le maintien des aînés dans leur municipalité

3.2.1. Réfléchir sur la possibilité d'un partenariat avec le magasin général pour offrir des produits venant répondre aux besoins des aînés	<ul style="list-style-type: none"> Responsable: Comité MADA Partenaires: Magasin général et Centre d'action bénévoles (Les p'tits givrés) 	\$	CT	<p>Promouvoir le service de livraison via les médias.</p> <p>Consolider les services de proximité (magasin général).</p>
---	---	----	----	--

Objectif 4.1. Mettre en place des projets stimulants et mobilisants favorisant la participation citoyenne

Actions	Responsables et partenaires	Ressources	Échéancier	Résultats attendus
4.1.1. Organiser annuellement 1 activité sportive et 1 activité artistique dédiées aux aînés	Responsables: <ul style="list-style-type: none"> ▸ Club 50 + ▸ CDGR 	\$\$	MT	Organiser une activité de danse avec un groupe de musique. Maintenir les activités suivantes; yoga (samedi), danse en ligne (mardi), peinture (mercredi) et couture (jeudi).

Objectif 4.2. Réfléchir à l'aménagement d'un centre communautaire accessible aux aînés

4.2.1. Initier une réflexion collective sur la localisation d'un centre communautaire multi-services et multigénérationnel	Responsable: <ul style="list-style-type: none"> ▸ Comité MADA Partenaires: <ul style="list-style-type: none"> ▸ CDGR ▸ Club des 50 ans + 	\$	CT	Tenir minimalement 2 rencontres de réflexion.
--	---	----	----	---

Légende

\$: moins de 500\$ \$\$: entre 500 et 5 000\$ \$\$\$: entre 5 000 et 25 000\$ \$\$\$\$: plus de 25 000\$

CT: court terme: début des travaux dans la prochaine année

MT: moyen terme: début des travaux d'ici 2 ans

LT: long terme: début des travaux d'ici 3 ans

Objectif 5.1. Maintenir et diversifier l'offre d'activités sportives et artistiques				
Actions	Responsables et partenaires	Ressources	Échéancier	Résultats attendus
5.1.1. Initier des activités sportives et récréatives adaptées aux aînés	▸ Responsable: Club des 50 ans +	\$	CT	Ex.: Créer un Club de bridge
Objectif 5.2. Améliorer les infrastructures actuelles en loisirs				
5.2.1. Offrir un local dédié aux loisirs	▸ Responsable: Club des 50 ans +	\$	MT	Augmenter la participation citoyenne en loisirs

Légende

\$: moins de 500\$ \$\$: entre 500 et 5 000\$ \$\$\$: entre 5 000 et 25 000\$ \$\$\$\$: plus de 25 000\$

CT: court terme: début des travaux dans la prochaine année

MT: moyen terme: début des travaux d'ici 2 ans

LT: long terme: début des travaux d'ici 3 ans

Objectif 6.1. Valoriser la place qu'occupent les aînés dans la communauté				
Actions	Responsables et partenaires	Ressources	Échéancier	Résultats attendus
6.1.1. Réfléchir sur la mise en place d'appels de l'amitié ou de visites d'amitié (voir avec service Télé Bonjour)	<ul style="list-style-type: none"> Responsable: Comité MADA Partenaire: Centre d'action bénévoles de La Matanie 	\$	En continu	
6.1.2. Rendre de manière officielle l'apport essentiel des aînés à la communauté	<ul style="list-style-type: none"> Responsable: Municipalité Partenaires: Organismes 	\$	CT	Offrir des cadeaux ou carte de remerciements
6.1.3. Offrir de la visibilité aux expériences, aux récits et aux parcours de vie des aînés	<ul style="list-style-type: none"> Responsable: Comité MADA 	\$\$	MT	Exemple: Tenir 1 soirée de reconnaissance ou autre forme d'activité
Objectif 6.2. Assurer la bienveillance vis-à-vis des aînés				
6.2.1. Sensibiliser les proches et le voisinage aux besoins des aînés et les encourager à aller au-devant des besoins (Voisins Solidaires)	<ul style="list-style-type: none"> Responsables: Citoyens 	\$	CT et en continu	

7 Communication et information

Objectif 7.1. Consolider les moyens de communication actuels

Actions	Responsables et partenaires	Ressources	Échéancier	Résultats attendus
7.1.1. Alimenter la page Facebook de la municipalité avec du contenu MADA (services, programmes offerts aux aînés, etc.)	▸ Responsable: Municipalité	\$	CT	Augmenter la fréquentation de la page Facebook de la municipalité
7.1.2. Consolider l'information via l'Informateur. Informer des dates de publication pour du contenu.	▸ Responsable: Municipalité	\$	CT	Publier 1 article par mois

Légende

\$: moins de 500\$ \$\$: entre 500 et 5 000\$ \$\$\$: entre 5 000 et 25 000\$ \$\$\$\$: plus de 25 000\$

CT: court terme: début des travaux dans la prochaine année

MT: moyen terme: début des travaux d'ici 2 ans

LT: long terme: début des travaux d'ici 3 ans

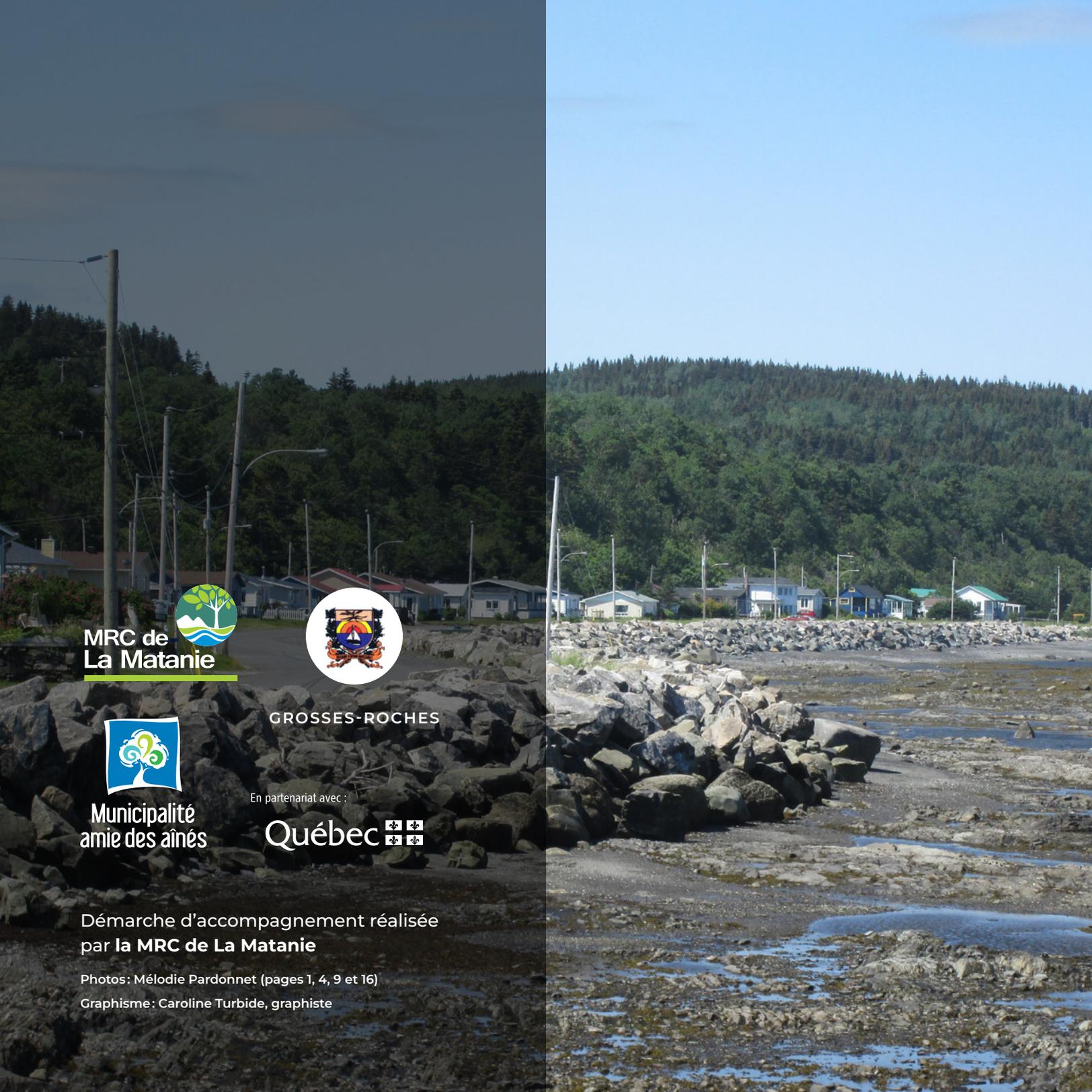
Objectif 8.1. Augmenter la fréquentation aux services communautaires et programmes pour la santé dans la MRC de La Matanie

Actions	Responsables et partenaires	Ressources	Échéancier	Résultats attendus
8.1.1. Faire connaître les services communautaires et en soins de santé de la MRC	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Responsable: Comité MADA ▶ Partenaires: Travailleuse de milieu (Relais Santé), Club 50 + 	\$\$	MT	Offrir la visite d'un ou quelques organismes de 1 à 2 fois par année
Objectif 8.2. Sensibiliser les aînés aux saines habitudes de vie				
8.2.1. Offrir des activités au sujet des saines habitudes de vie	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Responsable: Comité MADA ▶ Partenaires: À déterminer selon l'activité 	\$	CT	Tenir 1 activité par année minimalement

9 Sécurité

Objectif 9.1. Préserver un milieu de vie sécuritaire pour les aînés

9.1.1. Communiquer le lieu de rassemblement aux aînés en cas de situations d'urgences	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Responsable: Municipalité 	\$	CT et en continu	
9.1.2. Rallonger le garde-fou de la côte de la mer	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Responsable: Municipalité 	\$\$	CT-MT	



MRC de
La Matanie



GROSSES-ROCHES



Municipalité
amie des aînés

En partenariat avec :

Québec 

Démarche d'accompagnement réalisée
par la **MRC de La Matanie**

Photos: Mélodie Pardonnet (pages 1, 4, 9 et 16)

Graphisme: Caroline Turbide, graphiste